



## PROGRAM FOR HOVEDLANDSRENNET I SKISKYTING 2011

### Torsdag 24. februar – Offisiell trening

Kl. 0900 – 1730	Rennkontor Saupstad skisenter
Kl. 1000 – 1700	Trening i løyper og på standplass
Kl. 1700	Lagledermøte på klubbhuset, Saupstad skisenter

### Fredag 25. februar - normal

Kl. 0800 – 1730	Rennkontor Saupstad skisenter
Kl. 0800 – 1330	Avtrekkskontroll våpen
Kl. 0845 – 0945	Innskyting gutter 15 og 16 år
Kl. 1000	Start gutter 15 og 16 år
Kl. 1245 – 1330	Innskyting jenter 15 og 16 år
Kl. 1300	Blomsterseremoni gutter 15 og 16 år
Kl. 1345	Start jenter 15 og 16 år
Kl. 1530	Blomsterseremoni jenter 15 og 16 år
Kl. 1700	Lagledermøte på klubbhuset, Saupstad skisenter

### Lørdag 26. februar – sprint

Kl. 0800 – 1730	Rennkontor Saupstad skisenter
Kl. 0800 – 1330	Avtrekkskontroll våpen
Kl. 0845 – 0945	Innskyting jenter 15 og 16 år
Kl. 1000	Start jenter 15 og 16 år
Kl. 1145 – 1245	Innskyting gutter 15 og 16 år
Kl. 1200	Blomsterseremoni jenter 15 og 16 år
Kl. 1300	Start gutter 15 og 16 år
Kl. 1545	Blomsterseremoni gutter 15 og 16 år
Innen kl. 1730	Navnepåmelding stafetter på rennkonto
Kl. 1700	Lagledermøte på klubbhuset, Saupstad skisenter
Kl. 1930	Premieutdeling for fredag og lørdag på Byscenen, Kongens gt. 19

### Søndag 27. februar – stafett

Kl. 0800 – 1600	Rennkontor Saupstad skisenter
Kl. 0800 – 1245	Avtrekkskontroll våpen
Kl. 0815 – 0900	Innskyting gutter 15 år og jenter 15/16 år
Kl. 0915	Stafett gutter 15 år
Kl. 1030	Stafett jenter 15/16 år
Kl. 1145 - 1230	Innskyting mix-lag og gutter 15/16 år
Kl. 1245	Stafett mix-lag
Kl. 1400	Stafett gutter 15/16 år

Premieutdeling søndag fortløpende på arena etter hvert som klassene er ferdige, og så snart protestfristen er ute (15 min).

**DET TAS FORBEHOLD OM ENDRINGER I PROGRAMMET**

**DnB NOR**



**Adresseavisen**





## KLASSER OG DISTANSER

### Fredag 25.2.

#### Normal

Klasse	Distanse	Skyting	Runder (ca. lengde)	Tillegg pr. bom
G 15 år	7,5 km	L,L	3,0 + 1,3 + 3,0 km	30 sek.
G 16 år	7,5 km	L,L	3,0 + 1,3 + 3,0 km	30 sek.
J 15 år	6 km	L,L	2,5 + 1,3 + 2,5 km	30 sek.
J 16 år	6 km	L,L	2,5 + 1,3 + 2,5 km	30 sek.

### Lørdag 26.2.

#### Sprint

Klasse	Distanse	Skyting	Runder (ca. lengde)	Strafferunde pr. bom
J 15 år	4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m
J 16 år	4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m
G 15 år	5 km	L,L	3 x 1,7 km	100 m
G 16 år	5 km	L,L	3 x 1,7 km	100 m

### Søndag 27.2.

#### Stafett

Klasse	Distanse	Skyting	Runder (ca. lengde)	Strafferunde pr. bom
G 15 år	4 x 4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m
J 15-16 år	3 x 4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m
Mix-lag	3 x 4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m
G 15-16 år	4 x 4 km	L,L	3 x 1,3 km	100 m

**DnB NOR**



**Adresseavisen**

